

(힘들고 지칠 때 속으로 말하거나 소리내서 말해보세요.

작게 말하거나 보통크기로 말하거나

주변사정이 허락되면 크게 말해보세요.)

-힘든마음을 알아주는 보군요 긍정적인 말-힘든마음편-

우울하신가보군요 미우신가보군요

화가나시나보군요 미치겠으신가보군요

죽겠나보군요 살기가 싫은가보군요

얕미우신가보군요 원망스러우신가보군요

마음이 불편하신가보군요 마음이 편치 않으신가보군요

침울하신가보군요 기분이 나쁘신가보군요

답답하고 갑갑하신가보군요

지치고 피곤하고 힘드신가보군요

야속하신가보군요 원통하고 억울하신가보군요

슬프신가보군요 살맛이 안 나나보군요

우울하고 침울하고 불행하신가보군요

답답하고 갑갑하신가보군요

분하고 원통하고 억울하신가보군요

짜증나고 화나고 원망스러우신가보군요

우울하고 침울하신가보군요

속상하신가보군요

서운하신가보군요

울화가 치밀어 오르시나보군요

분노가 치밀어 오르시나보군요